

幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動

學校名稱: 香港道教聯合會圓玄幼稚園/幼兒中心

2024-2025 日期: 4-12-2024

高班

學年

年級

活動名稱

少林功夫體驗

活動目標

- 認識中國功夫文化
- 學習中國功夫的基本招式
- 享受打功夫的樂趣

活動簡介

學校邀請少林功夫專業人士到校為幼兒進行少林武學文化體驗活動，內容包括：第一章-少林武學文化歷史介紹、第二章-體驗少林特色熱身運動、第三章-少林拳術基本三種步法、第四章-少林拳術基本招式教授，讓幼兒透過學習功夫操加強幼兒身體發展，誘發幼童對中國武術文化之興趣，體會團隊精神。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

